

Nadja Mack-Foraschik

Psychosoziale Beraterin | Coach | Trainerin | Supervisorin

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

TEL.: 0677 640 092 42

E-MAIL: info@lebeundso.at

WWW.LEBEUNDSO.AT

LETZTE ÄNDERUNGEN: DEZEMBER 2025

INHALTSVERZEICHNIS

1. VERARBEITUNG PERSONENBEZOGENE UND SENSIBLE DATEN	3
2. ZWECK DATENVERARBEITUNG / RECHTSGRUNDLAGE	3
3. EMPFÄNGER DER PERSONENBEZOGENEN DATEN	3
4. DAUER DER DATENSPEICHERUNG	4
5. ANMELDUNG NEWSLETTER.....	4
6. ERFORDERLICHKEIT BEREITSTELLUNG DER DATEN	4
7. COOKIES.....	4
8. VERSCHLÜSSELTE ÜBERTRAGUNG	4
9. WEB-ANALYSE	5
10. AUSKUNFTSRECHT	5
11. WEITERE RECHTE.....	6
12. RECHT AUF BESCHWERDE BEI EINER AUFSICHTSBEHÖRDE	6

1. VERARBEITUNG PERSONENBEZOGENE UND SENSIBLE DATEN

Ich verarbeite nachstehende mir von Ihnen im Rahmen der Beratung / des Coachings / der Supervision / des Workshops / des Seminars oder Trainings zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten, nämlich Name, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Bankdaten (im Rahmen Ihrer Überweisungen) und gegebenenfalls UID-Nummer, FN-Nummer sowie Geburtsdatum („personenbezogene Daten“).

Soweit Sie mir im Rahmen meiner Tätigkeiten solche Daten zur Verfügung stellen, verarbeite ich darüber hinaus in Form von Gesprächsnotizen bzw. Protokollen nachstehende besondere Kategorien von personenbezogenen Daten, nämlich sensible Daten bezüglich Ihres aktuellen Gesundheitszustandes oder betreffend bestehender Diagnosen, Erkrankungen oder Medikamenteneinnahmen sowie vertrauliche Daten zu Ihrem Privat- und Intimleben, Ihrem religiösen, politischen oder weltanschaulichen Bekenntnis oder Ihrem Berufsleben („sensible Daten“).

Diese Notizen führe ich ausschließlich zum Zweck der Erbringung professioneller Beratungsleistungen und soweit möglich anonymisiert. Bei Kontaktaufnahme per E-Mail speichere ich Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse und die von Ihnen angegebenen Daten zum Zweck der Bearbeitung der Anfrage und allfälliger Anschlussfragen. Im Rahmen meiner Webseite verarbeite ich Ihre IP-Adresse anonymisiert. Meine Webseite verwendet Cookies, um mein Angebot nutzerfreundlich zu gestalten. Sie können die Speicherung dieser Cookies in Ihrem Browser deaktivieren, jedoch kann dann die Funktionalität meiner Webseite eingeschränkt sein.

2. ZWECK DATENVERARBEITUNG / RECHTSGRUNDLAGE

Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt zu nachstehenden Zwecken: Verarbeitung und Übermittlung von Daten im Rahmen der Erbringung von Beratungs- und Trainingsleistungen an Kunden:innen / Klienten:innen/ Teilnehmer:innen / Supervisor:innen und an der Beratung oder am Training Mitwirkende, einschließlich automationsunterstützt erstellter und archivierter Textdokumente (wie z.B. Protokolle, Korrespondenz) und Rechnungswesen in dieser Angelegenheit. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art 6 Abs 1 lit b DSGVO. Die Verarbeitung Ihrer sensiblen Daten erfolgt ausschließlich für Zwecke Ihrer Beratung und Versorgung im psychosozialen Bereich. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art 9 Abs 2 lit h DSGVO.

3. EMPFÄNGER DER PERSONENBEZOGENEN DATEN

Ihre personenbezogenen Daten werden an folgende Empfänger übermittelt: Steuerberater:in / Buchhalter:in, Bank, Finanzamt, E-Mail-Dienst, Webseitenprovider und -betreuer, IT. Ihre sensiblen Daten werden nicht weitergegeben!

4. DAUER DER DATENSPEICHERUNG

Ihre personenbezogenen Daten werden für die Dauer des Vertragsverhältnisses und darüber hinaus für einen Zeitraum von 7 Jahren gespeichert. Ihre sensiblen Daten werden für einen Zeitraum von 3 Jahren ab Beendigung des Vertragsverhältnisses gespeichert. Bei Kontaktaufnahme per E-Mail speichere ich Ihre Daten für einen Zeitraum von 6 Monaten.

5. ANMELDUNG NEWSLETTER

Die Verarbeitung Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt auf Grundlage Ihrer Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Somit wird Ihre Mail-Adresse nicht nach 6 Monaten gelöscht, sondern erst ab dem Zeitpunkt der Widerrufung. Schreiben Sie mir bitte eine Mail an info@lebeundso.at mit dem Betreff „Abmeldung Newsletter“. Ihre E-Mail-Adresse wird dann umgehend gelöscht.

6. ERFORDERLICHKEIT BEREITSTELLUNG DER DATEN

Sie sind nicht verpflichtet, Ihre personenbezogenen Daten bereitzustellen. Die Bereitstellung nachstehender personenbezogener Daten, nämlich Ihres Namens, Ihrer Adresse und Ihrer Telefonnummer, ist jedoch für einen Vertragsabschluss mit mir erforderlich. Sie sind nicht verpflichtet, Ihre sensiblen Daten bereitzustellen.

7. COOKIES

Diese Website verwendet Cookies. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Endgerät gespeichert werden und die eine nutzerfreundliche und sichere Bereitstellung der Website ermöglichen. Es werden folgende Arten von Cookies verwendet:

Technisch notwendige Cookies, die erforderlich sind, um grundlegende Funktionen der Website sicherzustellen (z. B. Seitennavigation, Sicherheit). Diese Cookies werden auf Grundlage meines berechtigten Interesses gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gesetzt.

Optionale Cookies (z. B. für statistische Auswertungen), die nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung gesetzt werden.

Beim erstmaligen Besuch dieser Website werden Sie über ein Cookie-Banner über die Verwendung von Cookies informiert und können Ihre Einwilligung erteilen oder ablehnen. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit über die Cookie-Einstellungen Ihres Browsers widerrufen oder ändern.

Ihre Einwilligung können Sie jederzeit über das Cookie-Banner oder durch entsprechende Einstellungen in Ihrem Browser widerrufen. Bei der

Deaktivierung von Cookies kann die Funktionalität dieser Website eingeschränkt sein.

8. VERSCHLÜSSELTE ÜBERTRAGUNG

Meine Webseite nutzt aus Gründen der Sicherheit und des Datenschutzes eine SSL Verschlüsselung, die verhindert, dass Dritte die von Ihnen eingegebenen Daten auf dem Übertragungsweg abfangen und lesen können. Sie erkennen die aktive Verschlüsselung an dem grünen Vorhängeschloss oder ähnlichen Symbolen in der Adresszeile Ihres Browsers.

9. WEB-ANALYSE

Diese Website verwendet Google Analytics, einen Webanalysedienst der Google Ireland Limited. Die Nutzung erfolgt nur nach Ihrer ausdrücklichen Einwilligung über das Cookie-Banner.

Die IP-Adresse wird anonymisiert. Eine Übermittlung von Daten in Drittländer erfolgt nur auf Basis geeigneter Garantien gemäß Art. 44 ff DSGVO (z. B. Standardvertragsklauseln). Weitere Informationen zur Datenverarbeitung durch Google finden Sie in der Datenschutzerklärung von Google.

10. AUSKUNFTSRECHT

Sie haben das Recht, von mir eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob Sie betreffende personenbezogene oder sensible Daten verarbeitet werden. Ist dies der Fall, so haben Sie ein Recht auf Auskunft über diese personenbezogenen oder sensiblen Daten, ebenso über die Verarbeitungszwecke und die Kategorien personenbezogener oder sensibler Daten, die verarbeitet werden. Über die Empfänger oder Kategorien von Empfängern, gegenüber denen die personenbezogenen Daten offengelegt worden sind oder noch offengelegt werden.

Falls möglich die geplante Dauer, für die die personenbezogenen oder sensiblen Daten gespeichert werden, oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung dieser Dauer. Das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung oder Löschung der Sie betreffenden personenbezogenen oder sensiblen Daten oder auf Einschränkung der Verarbeitung durch den Verantwortlichen oder eines Widerspruchsrechts gegen diese Verarbeitung. Auf das Bestehen eines Beschwerderechts bei einer Aufsichtsbehörde.

Sofern Sie von Ihrem Recht auf Auskunft Gebrauch machen, werde ich Ihnen eine Kopie der personenbezogenen oder sensiblen Daten, die Gegenstand der Verarbeitung sind, zur Verfügung stellen. Für alle weiteren Kopien, die Sie beantragen, kann ich ein angemessenes Entgelt auf der Grundlage der Verwaltungskosten verlangen. Sofern Sie den Antrag elektronisch stellen, werden Ihnen die Informationen in einem gängigen elektronischen und

von Ihnen als sicher bekannt gegebenem Format zur Verfügung gestellt, sofern Sie nichts anderes angeben.

11. WEITERE RECHTE

Sie haben das Recht, von der Verantwortlichen unverzüglich die Berichtigung, Löschung (Recht auf Vergessenwerden), Einschränkung der Verarbeitung oder Übertragbarkeit Sie betreffender unrichtiger personenbezogener oder sensibler Daten zu verlangen.

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art 6 Abs 1 lit e oder f DSGVO erfolgt, Widerspruch einzulegen.

Die Verantwortliche verarbeitet die personenbezogenen Daten nicht mehr, es sei denn, sie kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen. Werden personenbezogene Daten verarbeitet, um Direktwerbung zu betreiben, so haben Sie das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht.

Widersprechen Sie der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so dürfen die personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeitet werden.

12. RECHT AUF BESCHWERDE BEI EINER AUFSICHTSBEHÖRDE

Sie haben unbeschadet eines anderweitigen verwaltungsrechtlichen oder gerichtlichen Rechtsbehelfs das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde, insbesondere in dem Mitgliedstaat Ihres Aufenthaltsortes, Ihres Arbeitsplatzes oder des Ortes des mutmaßlichen Verstoßes, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen oder sensiblen Daten gegen die DSGVO oder gegen § 1 oder Artikel 2. 1 Hauptstück DSG 2018 verstößt. In Österreich ist die Datenschutzbehörde zuständig.

13. VERANTWORTLICHE IM SINNE DER DSGVO

Nadja Mack-Foraschik, Lebens- und Sozialberaterin
Hirschstettner Straße 19, Bauteil Z, Z0202, 1220 Wien

info@lebeundso.at
+43 677 640 092 42